



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

CHEERFUL PLACE
欣悅坊
地區支援中心 (觀塘東)

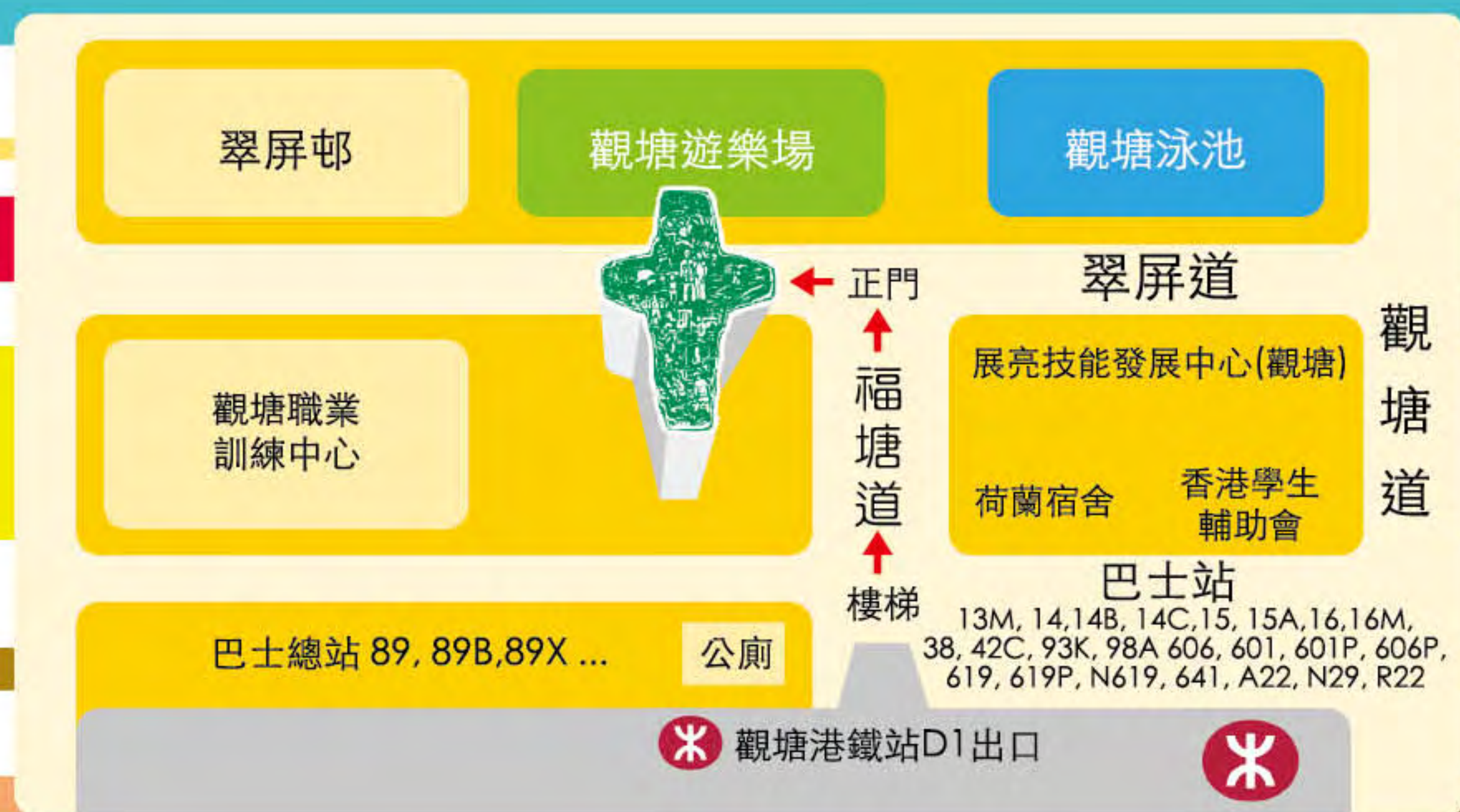
中心季刊

2019年4-6月



基督教家庭服務中心 欣悅坊 - 地區支援中心 (觀塘東)

地址：九龍觀塘翠屏道3號 7樓704-705室
電話：2191 3138
傳真：2304 4029
網址：www.cfsc.org.hk
E-mail：cheerfulplace@cfsc.org.hk
開放時間：星期一至六 (上午9:00-下午6:00)
(星期日及公眾假期休息)



2019年 4-6月中心季刊
印刷數量：800份



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service

目錄

中心簡介及服務內容簡介	p.1
重要消息	p.2
中心消息	p.2-3
SOS精明眼	p.4
社區資訊	p.5
護理專頁	p.6
心培計劃	p.7
快樂時光照相館	p.8-9
本期活動報名須知	p.10
本期活動報名表	p.11
4-6月份家長小組推介	p.12
4-6月份家長活動推介	p.13
4-6月份活動推介	p.13-21
發出颱風警告及暴雨警告下各項小組或活動應變安排	p.21
活動時間表	p.22-24
活動宣傳 — 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書	p.25

中心簡介

本中心欣悅坊—地區支援中心（觀塘東）致力為殘疾人士（除精神病康復者外）提供一站式社區支援服務，藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

服務區域
觀塘東包括翠屏邨、寶達邨、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等。

服務對象：
服務區域內6歲或以上的殘疾人士、其家屬或照顧者，以及公眾人士。

入會資格：
6歲或以上之殘疾人士（除精神病康復者外）

服務內容簡介

專職治療服務

服務內容：

- 按個人需要於中心進行物理治療或職業治療
- 改裝服務使用者的家居及工作環境，以減少環境對他們造成的障礙，提高獨立能力

服務對象： 15歲或以上居住在社區中的殘疾人士

服務費用： 免費（於中心進行治療）
\$52（每次上門治療）

臨床心理學家服務

服務內容：

- 輔導及治療服務
- 諮詢服務推行講座小組及家庭教育

服務對象： 自閉症人士或有挑戰性行為的會員

服務費用： 免費

個案管理服務

為殘疾人士及其家人提供個案管理服務，包括進行需要評估、制訂個案計劃和提供輔導服務，協助他們接觸各類社區資源

托護服務

服務內容： 提供陪診接送或家中看顧

服務對象： 會員

服務費用： 每小時\$33.00

托管服務

服務內容：

於中心托管，提供小組活動及消閒活動

服務對象： 會員

服務費用： - 每小時\$5.10
（不包括中心午膳費用）

備註：

本區會員可於每月21日申請服務，而非本區會員則可在每月23日申請

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務內容： 提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動

服務對象： 15歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘人士

服務費用： 每日\$61或每月\$1002（兩者收費包午膳）車費每程\$10.00

服務名額： 每天5名

重要消息

本大樓五樓裝修安排

本大樓五樓至六樓將於2019年3月至2019年9月分階段進行裝修工程，中心服務及活動之地點有以下變更，敬請各會員留意：

星期一至五心培服務及星期一至五上午9時-4時托管服務
508及509室 → 204及205室

星期一至五下午4時-7時托管服務
508及509室 → 705室

星期六日全日托管服務
508及509室 → 705室*
*按需要在下午5時 - 7時轉往711室

七樓偶到服務維持不變

就以上服務地點更改，各個案社工已陸續聯絡受影響之會員，告知並跟進有關安排。各項社交及康樂活動之舉行地點或節數亦會有所調整，活動負責職員會逐一通知受影響會員。如有任何查詢，歡迎於辦公時間內致電向當值社工查詢。不便之處、敬請原諒。

中心消息

欣悅優惠大獎賞

從2018年4月1日起，凡參與本中心所舉辦的小組/活動，並在小組出席率達75%或以上，可獲負責職員簽名一個。

1. 累積3個負責職員簽名後，可獲\$10津貼報名小組/活動一個(童軍、基金活動及免費小組活動除外)。
2. \$10津貼只可作小組/活動費之用，不可兌現金。
3. 每個小組/活動只可用一張優惠卡。
4. 優惠只適用於欣悅坊會員(不包括會員家屬)。
5. 中心不會有優惠卡紀錄，會員需自行保管，如有遺失，將不會發還所累積的簽名。(小組完結後3個月內需向職員索取簽名，3個月後不可補回)
6. 如有任何爭議，「欣悅坊」保留最終決定權。

職員動向

新同工介紹



文員任麗霞(JO)

HELLO, 大家好! 我是新來的文員JO。我會在7樓接待處工作，好開心加入欣悅坊。希望日後可以與各位見面!

社工王凱茵已於23/2/2019離職。

服務統計

本中心2018年12月份會員人數：
468人

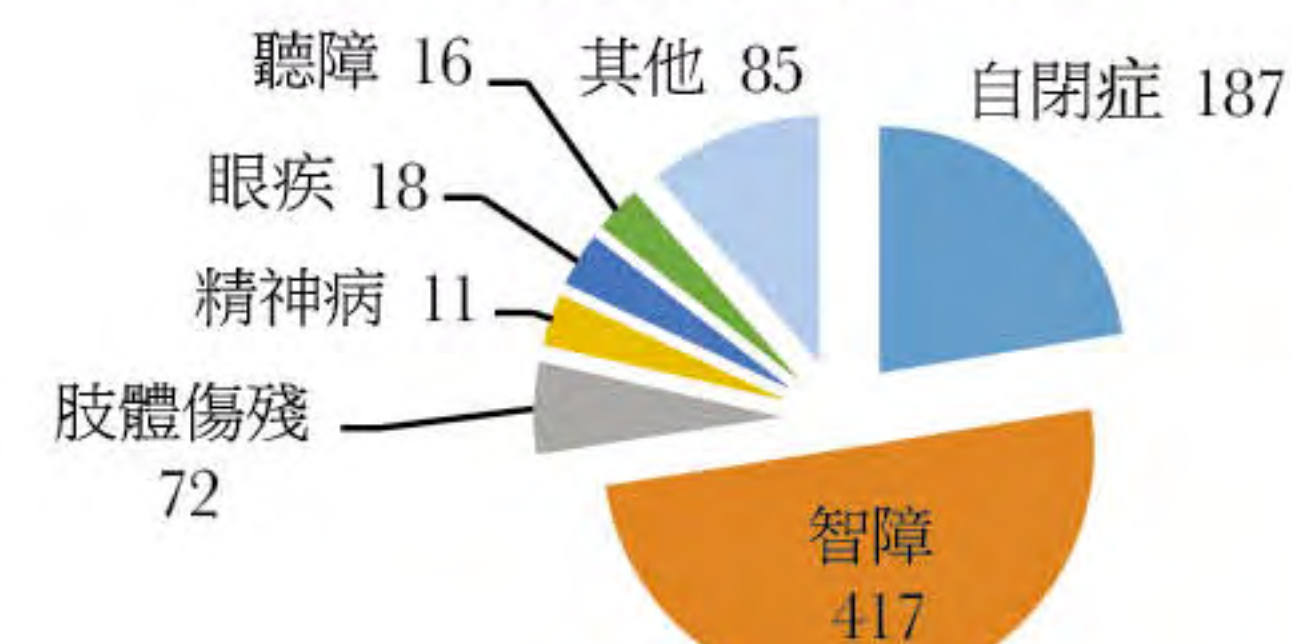
2018年12月會員年齡分佈

6-14歲	74
15-29歲	209
30-44歲	115
45-59歲	58
60歲或以上	12

2018年12月會員男女比例人數



2018年12月會員殘疾類別分佈



*一位殘疾人士有機會多於一項殘疾狀況

個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。

如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電2191 3138或電郵至cheerfulplace@cfsc.org.hk聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

SQS精明眼

社會福利署以「服務質素標準」(即SQS)，訂明了福利服務單位，在管理及提供服務方面應具備的質素水平。

「服務質素標準」乃依據四項原則釐定，今季向各位會員介紹第一個原則：

「資料提供」

SQS要求，單位服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

SQS 1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

- 1.1 中心已製備載有最新資料之單張及季刊，說明服務的宗旨、目標、服務對象、服務的提供方法，以及服務使用者申請接受和退出該項服務的機制。
- 1.2 單張所用的文字措辭，以明白易懂為原則。這些說明資料可隨時供可能需要接受服務的人士、職員和市民閱覽。
- 1.3 中心會將單張派發給可能需要接受服務的人士、職員及本區有關的服務機構或社區團體。

SQS 2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

- 2.1 中心每年會檢討及修訂其有關的政策和程序。
- 2.2 中心備有機制，在會員大會及職員會議上，收集及採納服務使用者和職員的意見。

SQS 3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

- 3.1 中心妥善保存服務運作及活動的準確和最新記錄。
- 3.2 中心每季會製備準確和最新的統計報告，向社會福利署匯報。
- 3.3 中心需讓市民閱覽有關其服務表現的定期統計資料和報告。



社區資訊

換領新智能身份證

新智能身份證已於2018年11月26日推出，而全港市民換領身份證計劃已於2018年12月27日開始，屆時會分階段邀請所有智能身份證持有人，透過換證計劃時間表，在專設的智能身份證換領中心換證。



入境處將會在全港設立9間智能身分證換證中心，為方便長者及殘疾人士，會加入便利措施，包括安排人員直接到院舍為長者及殘疾人士提供到訪換證服務，及容許65歲以下人士帶同一名65歲以上的親友一同換證。

入境處亦會和社會福利署及非政府機構合作，安排特定時段，讓非政府機構組織地區的長者和殘疾人士，在其所屬年齡組別換證期間，以團體方式到換證中心辦理換證手續。入境處亦會繼續容許申請人（包括長者及殘疾人士）授權其親友或他人代領身分證，免卻他們親身前往換證中心領取身分證。

詳細資料可瀏覽入境處 - 新智能身份證網頁：

<https://www.smartid.gov.hk/index.html>

中電「全心傳電2019」

中電推出全新電費資助計劃—全心傳電2019，本中心將出任是次計劃之社區夥伴，向中電提名合資格的受惠人士。成功申請後，每位受惠人士可獲港幣500元的一次性資助。詳情如下：

申請資格：

1. 領取殘疾人士登記證或；
2. 綜合社會保障援助下的交通補助金或；
3. 公共福利金計劃下的傷殘津貼及
4. 必須為香港居民，取得香港居民身份不少於一年，並在取得香港居民身份後，在香港居住滿一年。

申請所需文件：

1. 香港身份證
2. 電費單副本
3. 殘疾人士登記證或社會津貼「社會保障援助（綜援）」或「公共福利金」或「普通/高額傷殘津貼」通知書

中電申請期限：

第一階段：即日起至2019年6月30日
第二階段：2019年7月1日至2019年9月30日

名額先到先得

如有任何疑問或欲申請，可致電2191 3138向個案社工查詢。

認識糖尿病

一型糖尿病

一型糖尿病患者的體內產生胰島素抗體，令胰臟的β-細胞被破壞，引致胰島素的分泌功能嚴重缺乏和衰竭，從而引致糖尿病，一型糖尿病患者是絕對需要胰島素的治療來控制血糖。

患者多屬於兒童或年青人，佔香港糖尿病患者少於百份之三。其成因與遺傳及免疫系統因素有關。

二型糖尿病

二型糖尿病患者的成因主要是身體器官（肌肉及肝臟）對胰島素產生阻抗性，令胰島素效力相應減少，而胰島素分泌的功能亦會逐漸減退，從而引致糖尿病，正因為胰島素分泌功能的減退，除了口服糖尿藥外，二型糖尿病患者有時亦需要胰島素治療的幫助來控制血糖。

患者多屬於中年人士，佔香港糖尿病患者百份之九十七以上。但近年年輕患者的數目亦有持續上升的趨勢。其主要成因與遺傳、不良飲食習慣、肥胖及缺乏運動因素有關。

你是否糖尿病高危一族？

以下的自我評估表有助大家評估自己是否糖尿病的高危一族。如有 1 個以上的答案為「是」，便屬於糖尿病高危一族，應開始注意飲食、進行適量運動及作定期身體檢查。

- 有糖尿病家族史（直系親屬包括父母及兄弟姐妹）
- 患有高血壓（高於140/90mmHg）
- 患有高血脂（低密度膽固醇高於3.4 mmol/L）
- 曾經患有冠心病或中風
- 45歲或以上
- 運動量不足（平均每日少於30分鐘）
- 超重（體重指標 BMI 大於23公斤/米²）或中央肥胖（男性腰圍大於90厘米，女性腰圍大於80厘米）
- 有吸煙習慣

資料來源：參考香港糖尿聯會 <http://www.diabetes-hk.org>

心培計劃

計劃理念：透過小組訓練，以多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同知識及技巧，達至全人成長。當中學員會分配為活力班及動力班兩組，亦為每位不同需要的學員設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

舉行日期：2019年4月至6月

舉行時間：上午9:00至下午4:00

費用：每天\$27.5（\$5冷氣費及\$22.5膳食）

備註：須由本單位社工推薦，只接受本區人士申請

內容：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午9:00 -10:00	時事討論區及健體運動				
上午 10:00 -12:00	工作技能 就個人能力、技能及興趣作職前準備	生活技能 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力	手工DIY 透過製作工藝品，加強個人工作技能，提升自信	肌能感統 透過遊戲，運動器材及不同感官刺激，強化身體機能	社區探索 了解社區規劃，認識社區中各種設施，加強於社區的生活技能
中午12:00 - 下午2:00	午膳及社交康樂時間				
下午 2:00 - 4:00	社交 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係	資訊科技 學習資訊科技，於日常生活中應用	烹飪 學習使用不同廚具及煮食技巧製作美食	環保 提升個人環保意識，使綠色概念融入日常生活中	藝術 培養對藝術創作的興趣，發揮個人創作力及想像力
下午4:00	是日活動完結				



快樂時光 照相館

中心簡介

中心消息

精明眼

社區資訊

護理專頁

心培計劃

照相館

活動消息

活動推介

用心烘焙



由會員親自製作烘焙小食,別有一番風味!



心培去旅行

今年心培去旅行,去左農莊親親大自然!仲一齊燒野食添呀!

展亮茶餐廳



學整茶餐廳小食,熱狗、西多士、奶茶樣樣拈!

中心簡介

中心消息

精明眼

社區資訊

護理專頁

心培計劃

照相館

活動消息

活動推介



欣悅醒獅隊

欣悅醒獅隊又四出參與表演啦!除左受邀不同機構活動外,仲去左觀塘區國際復康日嘉年華添!

家長蝶古巴特工作坊



家長誠意之作,整完仲可以用!無得彈!

共融馬拉松



又到一年二度IRUN,今年見唔見到你身影呢?

本期活動報名須知

「活動報名程序」

即日起至3月11日6:00PM接受報名

- (1) 會員/家長可親臨中心、傳真至2304 4029或郵寄遞交報名表。
- (2) 選報之活動數量不限，敬請留意活動有否撞期。
- (3) 本區及非本區同步進行。

3月12日為抽籤日

- (1) 活動名額本區會員/家長優先抽籤，如有餘額則予非本區會員/家長抽籤。
- (2) 歡迎各會員及家長當日蒞臨本中心監票。

3月14日公佈參加者名單

- (1) 中籤名單將於3月14日公佈。
- (2) 中籤名單張貼於本中心7樓接待處告示板，有需要會員需主動致電本中心查詢，中心不會個別通知會員

3月14-22日中籤者繳費時段

- (1) 抽中籤之會員/家長請於3月14-22日內繳交全數費用。
- (2) 繳費形式：見備註*。
- (3) 如未能於限期內繳交費用則當作**自動放棄**，本中心不作另行通知。
- (4) 仍有餘額之活動可於3月14日起以先到先得方式，即時報名及繳費。

3月23-27日後備參加者報名

- (1) 有遞交報名但未能中籤之會員/家長將自動成為該活動的後備名單，並可於3月23-27日親臨本中心選報中籤者退出之活動，後備名單排名不分先後，餘額先到先得。

3月28日開始公開報名

- (1) 有興趣參與活動的會員/家長可於3月28日開始親臨本中心選報仍有餘額之活動，餘額先到先得。

*繳費形式

1. 親臨繳交現金
2. 親臨或郵寄劃線支票
(抬頭：基督教家庭服務中心)
3. 銀行過數(滙豐銀行：030-001-580-001)，並傳真入數紙至2304 4029 (須註明參加之活動名稱及會員姓名)，

注意事項

1. 一般情況下，活動一經報名則不得退款或轉讓他人。
2. 本中心將視乎個別參加者之狀況，決定是否取錄個別報名申請。
3. 低收入家庭可向社工申請減免費用。
4. 如因個人理由未能參與已付款之活動，所繳交的費用將不獲退還。
5. 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不作另行通知。
6. 本中心保留上述「活動報名程序」之最終決定權。

欣悅坊2019年4-6月季刊活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以『✓』

傳真機號碼：2304 4029

會員活動：

RDSC0001904LSG01-00 陽光大使 □\$10	RDSC0001904LSG02-00 欣悅醒獅隊 □免費	RDSC0001904LSG03-00 乒乓學堂(4-6/2019) □待定	RDSC0001904LSG04-00 網球班 □\$20
RDSC0001904LSG05-00 齊來學習非洲鼓(12) □\$400	RDSC0001904LSG06-00 A+精英組 □\$10	RDSC0001904LSG07-00 欣悅團契-新約遊踪 □免費	RDSC0001904FUD08-00 穿山甲之大老山 □\$10
RDSC0001904LSG09-00 七手八腳嘆吓茶(19年春夏篇) □\$20(全期半年)	RDSC0001904LSG10-00 復活節BBQ生日會 □\$160	RDSC0001905LSG01-00 展亮東南亞美食班 □\$280	RDSC0001905LSG02-00 展亮基本捲紙工藝 □\$280
RDSC0001905LSG03-00 踏風(4-6/2019) □\$180	RDSC0001905LSG04-00 開心融樂組-義工小組 □免費	RDSC0001906LSG03-00 社區關注組 □\$5	RDSC0001905LSG07-00 「樂韻悠揚顯真我」音樂活動2019(1) □免費

親子活動：

RDSC0001906LSG01-00 親子龍舟打氣團2019 □\$40 X____人	RDSC0001906LSG02-00 我和迪士尼有個約會 □\$50 X____人
--	--

家屬活動：

RDSC0001904LSG11-00 關懷聚一聚(7) □免費	RDSC0001905LSG06-00 穴位療法小組 □\$100	RDSC0001905LSG05-00 家長伸展班 □\$140	RDSC0001906LSG04-00 欣悅雅聚會員大會2019 □\$100
--	---	--	---

童軍活動：

RDSC0001904LSG12-00 特能童軍之好想藝術(1) □\$80	RDSC0001906LSG05-00 特能童軍之隨意藝術 □待定
--	---

1. 本人_____ (家長姓名) 已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。
2. 本人 * 同意 / 不同意使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構facebook刊登之用。
(*請刪除不適用選項)
(註：必須填寫此欄才可完成整個報名程序)
*各項活動/小組有一定風險，請各會員/家長自行評估個人狀況是否適合參與。

會員姓名：_____

申請人為：本區 非本區

申請人簽名：_____

日期：_____

家長伸展班

編號：RDSC0001905LSG05-00
 簡介：教授伸展運動的基本技巧，藉以加強肌肉柔軟度，減少肌肉受傷的機會。
 對象：會員家屬
 名額：10人
 日期：7/5-28/5/2019 (逢二)
 時間：11:45am-12:45pm
 節數：4節
 地點：705室
 費用：\$140
 負責人：導師陳家傑
 備註：1) 外聘伸展運動導師教授
 2) 參加者須穿著運動服及運動鞋
 3) 如收生不足，小組將會取消
 4) 上季出席率達80%之家長優先報名



關懷聚一聚(7)

編號：RDSC0001904LSG11-00
 簡介：一班有愛心的家長義工，到你們家短聚一刻，並送上祝福，以表一番心意。
 對象：會員家庭
 名額：8個會員家庭
 日期：4-6/2019 (實際日期會和參加家庭商討。)
 時間：9:30am-12:30pm
 節數：1節
 地點：你們的家
 費用：免費
 負責人：導師黎靜蓮
 備註：1) 此活動是給予被探訪的會員家庭參加
 2) 實際日期會和參加家庭商討



穴位療法班

編號：RDSC0001905LSG06-00
 簡介：外聘註冊中醫師講解穴位療法，並讓參加者練習，醫師從旁指導，使參加者了解到身體那裏不通，按壓那個穴位，舒緩日常不適。並由中醫師建議時令湯水或給各參加者。
 對象：會員家屬
 名額：8人
 日期：7/5-28/5/2019 (逢二)
 時間：9:45am-11:15am
 節數：4節
 地點：705室
 費用：\$100
 負責人：導師陳家傑
 備註：1) 由外聘註冊中醫師講解及教授
 2) 上季出席率達80%之家長可優先報名

欣悅雅聚暨會員大會2019

編號：RDSC0001906LSG04-00
 簡介：藉韓式燒烤活動，凝聚會員家屬，增進彼此認識及抒緩照顧壓力，並收集家屬對中心的意見和了解中心的運作。
 對象：會員家屬
 名額：20人
 日期：20/6/2019(四)
 時間：11:00am-3:30pm
 節數：1節
 地點：觀塘亞太中心
 費用：\$100
 負責人：社工林美儀、導師黎靜蓮及導師陳家傑
 備註：費用包括入場費及午膳

欣悅醒獅隊

編號：RDSC0001904LSG02-00
 簡介：讓參加者參與醒獅訓練，學習中國傳統國粹，鼓勵積極參與體育活動，藉以鍛鍊體魄，建立健康生活。
 對象：12歲或以上會員
 名額：13人
 日期：13/4、4/5、11/5、18/5、1/6、15/6/2019 (六)
 時間：9:30am-1:00pm
 節數：6節
 地點：大圍成運路，潤福堂國術龍獅總會
 費用：免費
 負責人：導師李思雅及何穎思
 備註：1) 中心七樓集合，另自備車費
 2) 小組由香港人壽贊助
 3) 上季出席率達80%會員優先報名
 4) 由外聘專業導師任教
 5) 參加者須自備運動服及運動鞋



興趣活動

跆拳道(4-6/2019)

編號：RDSC0001905LSG03-00
 簡介：與朋輩共同學習跆拳道的基本技巧，以增加參加者的自信心，促進其體藝發展及傷健共融。
 對象：12歲或以上會員
 名額：14人
 日期：4/5、11/5、18/5、25/5、1/6、15/6/2019 (六)
 時間：5:15pm-6:45pm
 節數：6節
 地點：705室
 費用：\$180
 負責人：導師郭翠珊
 備註：1) 外聘「智樂跆拳道會」吳英煒教練教授
 2) 上一季出席率達80%之會員優先報名



4-6月份活動推介

興趣活動

展亮東南亞美食班

編號 : RDSC0001905LSG01-00
簡介 : 由專業導師教授, 使用專業煮食工具, 製作各種東南亞美食。
對象 : 15歲以上會員
名額 : 12人
日期 : 7/5-25/6/2019(逢二)
時間 : 5:30pm-7:30pm
節數 : 8節
地點 : 觀塘展亮技能發展中心
費用 : \$280
負責人: 導師何蔚健
備註 : 1) 此小組與展亮技能發展中心(觀塘)合辦
2) 參加者需通過課程相關能力評估(由展亮導師作評估)
3) 集合及解散地點:展亮地下大堂
4) 使用工場服務之參加者可獲費用津貼



4-6月份活動推介

乒乓學堂(4-6/2019)

編號 : RDSC0001904LSG03-00
簡介 : 由專業乒乓球教練教授, 讓參加者學習乒乓球基本技巧。
對象 : 10歲或以上會員
名額 : 12人
日期 : 17/4、24/4、8/5、15/5、22/5、29/5/2019 (三)
時間 : 5:00pm-7:00pm
節數 : 6節
地點 : 瑞和街體育館
費用 : 待定
負責人: 導師郭翠珊
備註 : 1) 專業教練曾醒華先生教授
2) 上一季出席率達80%之會員優先報名
3) 參加者須穿著運動裝及運動鞋



展亮基本捲紙工藝

編號 : RDSC0001905LSG02-00
簡介 : 由展亮專業導師教授, 使用專業工具, 製作各種捲紙工藝。
對象 : 15歲或以上會員
名額 : 15人
日期 : 18/5-15/6/2019(逢六)
時間 : 2:30pm-5:30pm
節數 : 5節
地點 : 觀塘展亮技能發展中心
費用 : \$280
負責人: 導師陳家傑
備註 : 1) 此小組與展亮技能發展中心(觀塘)合辦
2) 參加者需通過課程相關能力評估(由展亮導師作評估)
3) 集合及解散地點:展亮地下大堂
4) 使用工場服務之參加者可獲費用津貼

齊來學習非洲鼓(12)

編號 : RDSC0001904LSG05-00
簡介 : 由外聘專業音樂導師教授打拍子的技巧及教授非洲鼓歌曲, 讓學員學習非洲鼓。
對象 : 會員及其家屬
名額 : 10人
日期 : 13/4、11、25/5、8、22/6/2019 (六)
時間 : 3:00pm-4:30pm
節數 : 5節
地點 : 202/203室
費用 : \$400
負責人: 導師陳百堅
備註 : 1) 由外聘專業音樂導師張志威教授
2) 會員可由家人陪同一起上堂, 陪伴者不用收費
3) 上季出席率達80%之會員優先報名



網球班

編號 : RDSC0001904LSG04-00
簡介 : 練習基本網球技巧, 體驗網球樂趣, 促進會員體藝發展, 鍛鍊體魄。
對象 : 12歲或以上會員
名額 : 6人
日期 : 15、29/4、6、20/5、3、17/6/2019(一)
時間 : 4:45pm-6:15pm
節數 : 6節
地點 : 觀塘區網球場
費用 : \$20
負責人: 導師何蔚健
備註 : 1) 中心將提供網球拍及網球
2) 上季出席率達80%之會員優先報名



A+精英組

編號：RDSC0001904LSG06-00
 簡介：由香港大學表達藝術治療碩士實習生利用不同形式的體驗性活動，強化自閉症參加者的社交發展，讓參加者學習自我表達及與他人建立社交關係
 對象：20-29歲之自閉症會員
 名額：6人
 日期：18、25/4、2、9、16、23、30/5、6、13、27/6/2019 (四)
 時間：5:00pm-6:30pm
 節數：10節
 地點：711室
 費用：\$10
 負責人：社工 黃卓康及導師何蔚健
 備註：參加者需經由社工及表達藝術治療碩士實習生作評估

「樂韻悠揚顯真我」音樂活動2019(1)

編號：RDSC0001905LSG07-00
 簡介：由香港浸會大學的資深音樂老師 Michelana Lam 義務帶領，讓參加者體驗透過音樂與生活聯繫，學習表達自我。
 對象：會員
 名額：10人
 日期：26/5/2019(日)
 時間：4:00pm-5:15pm
 節數：1節
 地點：待定
 費用：免費
 負責人：社工蔡穎怡
 備註：1) 適合對音樂有興趣的會員；
 2) 曾參加及出席早前舉行的音樂小組之會員優先；如報名人數超過名額，將抽籤決定
 3) 參加者必須同意導師拍攝及攝錄活動過程作教學及推廣用途



就業活動

陽光大使

編號：RDSC0001904LSG01-00
 簡介：學習招待客人、樓面工作及售賣小食等技巧，服務宿舍會員，從而培養合作精神及提升工作技巧。
 對象：15歲或以上會員
 名額：6人
 日期：12/4-28/6/2019(19/4、7/6除外)(逢五)
 時間：9:00am-12:00nn
 節數：10節
 地點：6樓
 費用：\$10
 負責人：導師陳家傑



親子龍舟打氣團2019

編號：RDSC0001906LSG01-00
 簡介：觀賞龍舟比賽，並為欣悅坊速龍隊打氣，感受節日氣氛。
 對象：會員及家屬
 名額：20人
 日期：7/6/2019(五)
 時間：8:00am-3:00pm
 節數：1節
 地點：西貢
 費用：\$40
 負責人：導師黎靜蓮及陳百堅
 備註：1) 親子優先報名
 2) 費用已包括午膳及旅遊車



我和迪士尼有個約會

編號：RDSC0001906LSG02-00
 簡介：暢遊香港迪士尼樂園，渡過愉快的一天。
 對象：會員及家屬
 名額：親子：42人 單獨會員：7人
 日期：16/6/2019(日)
 時間：8:30am-6:30pm
 節數：1節
 地點：香港迪士尼樂園
 費用：\$50
 負責人：導師何穎思及陳百堅
 備註：1. 此乃待定活動，活動舉行與否，需待迪士尼樂園公佈申請結果；如成功申請門票，屆時將安排抽籤並個別通知中籤之參加者
 2. 每名會員只可1名家屬陪同
 3. 費用已包括旅遊車
 4. 自備午膳費
 5. 香港迪士尼樂園規定不能攜帶外來食品



4-6月份活動推介

社區活動

穿山甲之大老山

- 編號：RDSC0001904FUD08-00
簡介：傷健人士一同遠足到大老山欣賞東九龍風景，回程到慈雲山飲茶分享感受。
對象：15歲或以上會員
名額：15人
日期：27/4/2019(六)
時間：9:00am-5:00pm
節數：1節
地點：慈雲山
費用：\$10
負責人：導師何蔚健及郭翠珊
備註：1) 活動由香港人壽贊助
2) 路線全長約6公里，參加者報名前請先考慮身體狀況能否應付

社區關注組

- 編號：RDSC0001906LSG03-00
簡介：透過參觀中央郵件中心，了解郵差日常工作、郵件中心內部環境及運作，增廣見聞，並藉郵政局職員之講解，提升對郵政服務的認識。
對象：15歲或以上會員
名額：15人
日期：15/6/2019(六)(待定)
時間：上午(待定)
節數：1節
地點：九龍灣
費用：\$5
負責人：社工蔡穎怡、導師劉慧、導師何穎思
備註：車費自備

復活節BBQ生日會

- 編號：RDSC0001904LSG10-00
簡介：參加者進行燒烤活動及使用燒烤場內各種遊樂設施，並與4-6月生日之會員切蛋糕慶祝生日。
對象：12歲或以上會員
名額：15人
日期：13/4/2019(六)
時間：10:00am-5:00pm
節數：1節
地點：待定
費用：\$160
負責人：導師郭翠珊及陳百堅
備註：1) 本區之4-6月生日會員優先報名
2) 4-6月生日會員可獲生日禮物一份
3) 費用已包入場費及午膳費
4) 參加者須自備交通費
5) 參加者須有基本自理能力



4-6月份活動推介

社區活動

七手八腳嘆吓茶 (19年春夏篇)

- 編號：RDSC0001904LSG09-00
簡介：凝聚肢體傷殘朋友互相認識，建立支援網絡，並一同討論外出活動內容
對象：12歲以上肢體傷殘之會員
名額：5人(其中4名輪椅名額)
日期：11/4, 9/5 (外出茶聚)
5/7, 16/8 (外出茶聚)
6月及9月 (外出活動待定)
時間：11/4, 9/5, 5/7, 16/8：10:30am-3:00pm
6月及9月(日子待定)：9:00am-5:00pm
節數：6節
地點：11/4, 9/5 (外出茶聚)
5/7, 16/8 (外出茶聚)
6月及9月 (外出活動待定)
費用：\$20(全期半年)
負責人：導師郭翠珊
備註：1) 家屬可參與外出活動
2) 參加者需經社工評估資格
3) 如有需要，可安排中心車到住所接送
4) 外出活動內容由小組組員共同商議
5) 活動包車費、膳食及其他自費



開心融樂組-義工小組

- 編號：RDSC0001905LSG04-00
簡介：有想過您也可以服務他人嗎?本小組希望召集有承擔、有責任感的會員成為義工，幫助社會上有需要人士，建立共融社會。內容包括義工培訓、協助籌備及舉行義工活動等。期望參加者可以從中學學習社交技巧、培養責任心、領導才能等，發揮助人自助的精神。本季小組首7節為訓練及籌備工作，第8節為活動日。
對象：15歲或以上會員
名額：8人
日期：第1至第6節: 7/5-11/6/2019 (逢二),
第7節:15/6/2019(六)及第
8節:活動日22/6/2019(六)
時間：第1至第6節:5:30-6:30pm,
第7節: 3:00-5:00pm,
第8節: 下午(待定)
節數：8節
地點：705室
費用：免費
負責人：社工蔡穎怡、導師劉慧、導師李思雅
備註：1) 曾參與開心融樂組之會員優先。
2) 參加者必須出席第1至7節聚會，方可參加第8節的活動日。
3) 參加者如沒有參加之前舉辦的義工小組，需接受義工培訓。
4) 參加者將於第7節及第8節與社區義工一同合作籌辦活動。

4-6月份活動推介

童軍活動

特能童軍之好想藝術(1)

編號：RDSC0001904LSG12-00
 簡介：學習群體生活，戶外活動體驗，進行社區服務。
 對象：11-15歲(童軍)及18-23歲(樂行童軍)
 日期：27/4、11/5、25/5、8/6、22/6/2019(六)
 時間：9:30am-11:30am
 節數：5節
 地點：711室
 費用：\$80
 負責人：社工潘希汶、導師黎靜蓮、導師何穎思
 備註：本期主題：藝術(4-9月)書法及實物寫生

特能童軍之隨意藝術

編號：RDSC0001906LSG05-00
 簡介：童軍出外參觀藝術展覽，從而瞭解不同文化藝術
 對象：特能童軍
 日期：29/6/2019(六)
 時間：待定
 節數：1節
 地點：待定
 費用：待定
 負責人：社工潘希汶、導師黎靜蓮、導師何穎思
 備註：1) 需自備來回車資及晴雨天用具
 2) 必須穿著輕便服裝及運動鞋
 3) 必須最少出席四次本期童軍集會，方可參加是次活動



4-6月份活動推介

靈性活動

欣悅團契-新約遊踪

編號：RDSC0001904LSG07-00
 簡介：認識聖經新約書卷當中的故事，讓會員認識基督教信仰。團友間彼此分享生活近況，互相支持。
 對象：15歲或以上會員
 名額：12人
 日期：12、26/4、3、10、17、24、31/5、14/6/2019(五)
 時間：4:30pm-5:45pm
 節數：8節
 地點：705
 費用：免費
 負責人：導師劉慧



發出颱風警告及暴雨警告下 各項小組或活動應變安排

颱風/暴雨警告訊號	室內小組/活動 (於中心內舉行)	室內小組/活動 (於中心外舉行)	戶外小組/活動	中心車服務
8號或以上風球 ▲8 ▼8 ⚡8 ⚡8 ⚡9 +10 NW西北 SW西南 NE東北 SE東南	×	×	×	×
3號風球 ⚡3	✓	×	×	× [△]
1號風球 T1	✓	✓	*	✓
黑色暴雨	×	×	×	×
紅色暴雨	✓	×	×	×
黃色暴雨	✓	✓	*	✓
雷暴警告	✓	✓	*	✓

✓：如常進行 ✕：取消或延期
 *：視乎當日天氣及小組/活動類型而定；職員會盡快通知有關安排。
 △：如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛3號風球，中心會盡快聯絡家長，安排由中心車即時接送會員回家。

備註：

- 上述乃一般之安排。如果小組/活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組/活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心服務經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
- 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
- 家長或會員可視乎實際情況決定會員是否返回中心/繼續參與活動。
- 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話：2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。

2019年4月活動時間表

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 七手八腳嘆下茶 10:30am-3pm	12 陽光大使 9am-12nn 欣悅團契 4:30pm-5:45pm	13 欣悅醒獅 9:30am-1pm 非洲鼓 3pm-4:30pm BBQ生日會 10am-5pm	14
15 網球班 4:45pm-6:15pm	16	17 乒乓學堂 5pm-7pm	18 A+精英組 5pm-6:30pm	19	20	21
22	23	24 乒乓學堂 5pm-7pm	25 A+精英組 5pm-6:30pm	26 陽光大使 9am-12nn 欣悅團契 4:30pm-5:45pm	27 童軍 9:30am-11:30am 穿山甲之大老山 9am-5pm	28
29 網球班 4:45pm-6:15pm	30					

2019年5月活動時間表

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
		1	2 A+精英組 5pm-6:30pm	3 陽光大使 9am-12nn 欣悅團契 4:30pm-5:45pm	4 欣悅醒獅 9:30am-1pm 胎風 5:15pm-6:45pm	5
6 網球班 4:45pm-6:15pm	7 穴位療法班 9:45am-11:15am 家長伸展班 11:45am-12:45pm 義工組 5:30pm-6:30pm 展亮東南亞美食班 5:30pm-7:30pm	8 乒乓學堂 5pm-7pm	9 七手八腳嘆下茶 10:30am-3pm A+精英組 5pm-6:30pm	10 陽光大使 9am-12nn 欣悅團契 4:30pm-5:45pm	11 欣悅醒獅 9:30am-1pm 童軍 9:30am-11:30am 非洲鼓 3pm-4:30pm 胎風 5:15pm-6:45pm	12
13	14 穴位療法班 9:45am-11:15am 家長伸展班 11:45am-12:45pm 義工組 5:30pm-6:30pm 展亮東南亞美食班 5:30pm-7:30pm	15 乒乓學堂 5pm-7pm	16 A+精英組 5pm-6:30pm	17 陽光大使 9am-12nn 欣悅團契 4:30pm-5:45pm	18 欣悅醒獅 9:30am-1pm 展亮基本捲紙工藝 2:30pm-5:30pm 胎風 5:15pm-6:45pm	19
20 網球班 4:45pm-6:15pm	21 穴位療法班 9:45am-11:15am 家長伸展班 11:45am-12:45pm 義工組 5:30pm-6:30pm 展亮東南亞美食班 5:30pm-7:30pm	22 乒乓學堂 5pm-7pm	23 A+精英組 5pm-6:30pm	24 陽光大使 9am-12nn 欣悅團契 4:30pm-5:45pm	25 童軍 9:30am-11:30am 展亮基本捲紙工藝 2:30pm-5:30pm 非洲鼓 3pm-4:30pm 胎風 5:15pm-6:45pm	26 樂韻悠揚顯真我 4pm-5:30pm
27	28 穴位療法班 9:45am-11:15am 家長伸展班 11:45am-12:45pm 義工組 5:30pm-6:30pm 展亮東南亞美食班 5:30pm-7:30pm	29 乒乓學堂 5pm-7pm	30 A+精英組 5pm-6:30pm	31 陽光大使 9am-12nn 欣悅團契 4:30pm-5:45pm		

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
					1 欣悅醒獅 9:30am-1pm 展亮基本捲紙工藝 2:30pm-5:30pm 跆拳道 5:15pm-6:45pm	2
3 網球班 4:45pm-6:15pm	4 義工組 5:30pm-6:30pm 展亮東南亞美食班 5:30pm-7:30pm	5	6 A+精英組 5pm-6:30pm	7 龍舟打氣團 8am-3pm	8 童軍 9:30am-11:30am 展亮基本捲紙工藝 2:30pm-5:30pm 非洲鼓 3pm-4:30pm	9
10	11 義工組 5:30pm-6:30pm 展亮東南亞美食班 5:30pm-7:30pm	12	13 A+精英組 5pm-6:30pm	14 陽光大使 9am-12nn 欣悅團契 4:30pm-5:45pm	15 社區關注組 待定 欣悅醒獅 9:30am-1pm 展亮基本捲紙工藝 2:30pm-5:30pm 義工組 3pm-5pm 跆拳道 5:15pm-6:45pm	16 我和迪士尼有個約會 8:30am-6:30pm
17 網球班 4:45pm-6:15pm	18 展亮東南亞美食班 5:30pm-7:30pm	19	20 欣悅雅聚會員大會 11am-3:30pm	21 陽光大使 9am-12nn	22 童軍 9:30am-11:30am 非洲鼓 3pm-4:30pm 義工組 待定	23
24	25 展亮東南亞美食班 5:30pm-7:30pm	26	27 A+精英組 5pm-6:30pm	28 陽光大使 9am-12nn	29 童軍之隨意藝術 待定	30

活動宣傳 - 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊(包括中心活動、社區活動及公開講座等)，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，已採用WhatsApp廣播傳輸功能，發放活動的宣傳資訊。有關之注意事項如下：

1. 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務，所有查詢及報名事宜，仍需致電2191 3138與當值同事聯絡。
2. 此非群組發訊模式，故閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會看到閣下的個人資料。
3. 必須先儲存本中心WhatsApp廣播傳輸電話號碼到閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的WhatsApp廣播訊息。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電2191 3138聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥此同意書回條，並交回中心處理(可親身、傳真：2304 4708及郵寄：九龍觀塘翠屏道3號7樓704-705室遞交)。

**本中心WhatsApp廣播傳輸電話號碼：
+852 5240 4907**

活動宣傳 - 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書回條

本人 _____ (會員姓名)
 【如適用：及本人 _____ (家屬姓名)
 為會員 _____ (會員姓名) 之家長/監護人】：

*同意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收WhatsApp訊息之電話號碼為：

- (1) _____ (關係: _____)； 已於電話加入5240 4907為聯絡人
 (2) _____ (關係: _____)； 已於電話加入5240 4907為聯絡人

*不同意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(*合適者請√)

會員簽名：_____ 家長/監護人簽名：_____ 日期：_____

* 如已交此表格者不用填寫